

Sonntag	7-Kampf wbl.	Profis U20 U18	JMZK	MJ U12	WJ U12
12.05.2019				3-Kampf	3-Kampf
Riege					
T.Anzahl					
Riegenf.					
10:00	Weit 1	110mHü			
10:15			110mHü		
10:30					
10:45		Diskus 1			
11:00			Diskus 2	50m	Weit
11:15	Speer 1				
11:30					
11:45				Ball	
12:00		Stab	Hoch 1		50m
12:15					
12:30	800m			Weit	
12:45					Ball
13:00					
13:15					
13:30		Speer 1	Speer 1		
13:30		4x400m			
13:45					
14:00					
14:30					
14:45		1500m	1500m		