

Informationsblatt

Koronarsport im SV Preußen Berlin

Lieber Herzsportler, Liebe Herzpatienten,

der Koronarsport im SV Preußen Berlin hat eine lange und erfolgreiche Tradition.

Seit 1992 widmet sich der Verein intensiv dem Sport mit Herzpatienten.

Unter ärztlicher Aufsicht werden Rehabilitanten nach Herzinfarkt, Herz-OP sowie Angina Pectoris und Hochdruck von speziell ausgebildeten Sportlehrern wieder an ein optimales Leistungsniveau herangeführt.

Schon sehr vielen Patienten mit Herzproblemen ist hier geholfen worden, Operationen zu überwinden und zu alter Leistungskraft zurückzufinden.

Auch nach erfolgreicher Beendigung des verordneten Rehabilitationstrainings kann in Nachsorgegruppen weitergeübt werden.

Sehr wichtig ist für uns immer der soziale Aspekt des Übens mit Gleichgesinnten, die Möglichkeit für Gespräche und Spaß und Freude beim Training.

Sportgruppen und Übungszeiten:

Dienstag	8.30 - 10.00	Herzsportgruppe 1 <u>o. Arzt</u>	Hansastraße
Dienstag	10.00 – 11.30	Herzsportgruppe 2 <u>o. Arzt</u>	Hansastraße
Dienstag	12.00 – 13.30	Herz- Trainingsgruppe	Hansastraße
Mittwoch	8.30 – 10.00	Herz-Trainingsgruppe	Hansastraße
Mittwoch	10.00 – 11.30	Herz-Trainingsgruppe	Hansastraße
Donnerstag	8.30 - 9.30	Herzsportgruppe 1 <u>o. Arzt</u>	Hansastraße
Donnerstag	10.00 - 11.30	Herz-Trainingsgruppe	Hansastraße
Donnerstag	16.00 – 17.30	Herz-Trainingsgruppe	Hansastraße
Donnerstag	17.30 – 19.00	Herzsportgruppe 3 <u>o. Arzt</u>	Hansastraße

- **Übungsort** für alle Gruppen mit ärztlicher Betreuung ist unsere **Gesundheitssporthalle im Sportobjekt Hansastraße 190** (Haltestelle Stadion Buschallee der Tram 4 / Bus 256 / Parkplätze direkt hinter der Sporthalle)

- Die **Übungszeit** beträgt jeweils 90 Minuten
- Wir bieten die Möglichkeit, dass Ihr **Partner** Sie beim Training begleiten und selbst mitmachen kann. Begleiter ohne ärztliche Verordnung zahlen dann jeweils die halbe Gebühr ihres Partners
- In Fällen sozialer Not ist auf Antrag eine Gebührenreduzierung um 50 % möglich

Gebühren :

I. Herzsport-übungsgruppen bzw -trainingsgruppen mit Arzt

Patienten <u>mit</u> KK-Zuzahlung	ein- oder mehrmalig pro Woche	20,-€/Monat
Patienten <u>ohne</u> KK-Zuzahlung	einmal pro Woche	26,-€/Monat
Patienten <u>ohne</u> KK-Zuzahlung	zweimal pro Woche	32,-€/Monat

II. Herzsportgruppe ohne Arzt

	einmal pro Woche	12,-€/Monat
	zweimal pro Woche	18,-€/Monat

Ihr Ansprechpartner:

Holk Natzmer
Hansastraße 54
13088 Berlin
Mail: Holk.Natzmer@gmx.de

Tel.: 92090393 nur Montag von 13.00 – 15.00 Uhr
Freitag von 8.00 – 11.00 Uhr

oder: 01708240390 mit Glück