<u>Ablaufplan</u> Zehnkampf-Meeting Sonnabend,09.05.2015

09.05.2015										
Samstag	**7-Kampf wbl.**	**Profis U18 U20**	**Spowis + Newis**	**Herbst-gold**	**Block MK MJU16**	**Block MK MJU16**	**Block MK WJU16**	**Block MK WJU16**	**Block MK MJU14**	**Block MK WJ U14**
					Block S/S 14 +15	Wurf+Lauf 14+15	Block S/S 14+15	Wurf+Lauf 14+15	Lauf	Lauf
Riege	**1**	**2**	**9**	**10**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**
T.Anzahl	8	7	13	13	19	23	17	9	19	21
Riegenf.	N.Kämpfe	D.Teichmann	2 x HU	M.Klimpfinger	W.Lehmann	L.Himmel	M.Schnicke	B.Oder	S.Buchsteiner	G.Thormann
10:45	**100m Hü**									
11:00		**100m**			**Weit 1**	**Weit 2**				
11:15			**100m**	**100m**						
11:30	**Hoch 1**						**80m Hü**	**80mHü**		
11:45		**Weit 1**	**Weit 3**	**Weit 4**						
12:00					**80mHü**	**80mHü**	**Hoch 2**			
12:15										
12:30						**Diskus/Ball**		**Diskus/Ball**	**60m Hü**	**60m Hü**
12:45		**Kugel 1**	**Kugel 3**	**Kugel 4**	**Hoch 1**		**Speer**			
13:00										
13:15	**Kugel 2**								**Weit 1**	**Weit 2**
13:30										
13:45		**Hoch 1**				**100m**	**100m**	**100m**		
14:00			**Stab**	**Stab**					**Ball**	**Ball**
14:15					**100m**		**Weit 1**	**Weit 2**		
14:30									**75m**	**75m**
14:45	**100m**				**Speer**	Kugel/2000m		Kugel/2000m		
15:00	**200m**									
15:15										
15:30										
15:45									**800m**	**800m**
16:00										
16:15		**400m**	**400m**	**400m**						
16:30										
16:45										
17:00	**Danach große Grillparty !!!**									
18:00										